

**Recomendaciones Preventivas COVID-19**  
**CAMPOS-PACKING PREDIAL-PLANTAS FRUTICOLAS**  
**MEDIDAS TRANSVERSALES PARA LAS PERSONAS**



**MÁS PREVENCIÓN**  
**PARA UN NUEVO CONTEXTO**



Programa integral de seguridad  
 en tiempos de Coronavirus

[www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)

**¡Protegernos del coronavirus es una tarea mutua!**  
 Por eso, te invitamos a seguir estas recomendaciones:



Mantenga distancia física con las otras personas de a lo menos un metro en todo momento.



No salude ni se despidas dando la mano, besos o abrazos.



Use mascarilla cubriendo completamente su boca y nariz.



No comparta bombillas, vasos o cubiertos con otras personas.



Manipule la mascarilla desde los sujetadores y una vez retirada lave o higienice sus manos.



Si se encuentra enfermo, avise y quédese en su casa.



Lave sus manos con agua y jabón regularmente, especialmente después de sonarse, estornudar o toser, al llegar a casa o a su lugar de trabajo.



Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



Si no puede lavarse las manos de manera frecuente utilice algún elemento de higienización como alcohol gel al 70%.



Si estornuda o tose, cúbrase la boca y nariz con el antebrazo o con un pañuelo desechable. Si se cubre con un pañuelo desechable, bótelo inmediatamente en un basurero con tapa, luego lave sus manos con agua y jabón, si lo anterior no es posible utilice alcohol gel al 70%.